

# 山野草グループの活動を紹介します

## ABOUT US 山野草を知って、観察して、そして見守って

山野草グループは八ヶ岳南麓に生育している山野草の調査・観察・保護を活動趣旨とする傍ら、時には少し遠出をしてその時期折々の興味を引く植物・花の観察も楽しみながら活動しています。

## EVENT 年間のイベント

1

### ひとつのエリアの春夏秋の植物の変化を楽しむ

ひとつのエリアで、春夏秋の植物を観察、記録し、季節変遷を知り、楽しめます。年毎に魅力ある観察地を探して、隔週火曜日に観察をしていきます。



ヤマエンゴサク



サクラソウ



ママコナ



リンドウ



センブリ

2

### 見頃情報を得て、いざ観察地へ



ベニバナイチヤクソウ



イワタバコ

見頃情報をもとに、近場だったり、少し足を延ばしたりして、その時期折々の興味を引く植物・花を観察に行きます。

3

### 食べたり、つくってみたり

春には、野草を摘んで料理を作り食します。

春の香りがします。

冬にはクリスマスリースづくりなど。



## 2024年度 上大平観察記録（花暦）

八ヶ岳自然クラブ 山野草グループ

No.	植物名		5/2	5/15	5/29	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16
1	ヒゲネワチガイソウ	白													
2	バッコヤナギ	薬黄色 柱頭淡黄緑													
3	フモトスミレ	白													
4	フジザクラ（マメザクラ）	淡紅紫													
5	カスミザクラ	白～淡紅													
6	ヒトリシズカ	白													
7	タチツボスミレ	淡紫													
8	アケボノスマリ	淡紅紫～紫紅													
9	サクラスマリ	淡紅紫～紫紅													
10	アカネスマリ	紅紫													
11	サナギイチゴ	白													
12	ミヤマウグイスカグラ	淡紅													
13	ムラサキケマン	紅紫													
14	ミツバツチグリ	黄													
15	ニガイチゴ	白													
16	セイヨウタンポポ	黄													
17	サルマメ	黄緑													
18	メギ	黄緑													
19	アカフタチツボスマリ	淡紫													
20	スマリ	濃紫													
21	エゾノコリンゴ	白													
22	ミチタネツケバナ	白													
23	フデリンドウ	青紫													
24	マムシグサ	緑～紫（苞）													
25	シロバナノヘビイチゴ	白													
26	ズミ	白													
27	アイヅシモツケ	白													
28	ジャニンジン	白													
29	レンゲツツジ	朱橙													
30	コテングクワガタ	白・淡青紫条線													
31	オランダミミナグサ	白													
32	オニタビラコ	黄													
33	コメガヤ	白帶淡紫													
34	アカマツ	淡黄（雄）・紫（雌）													
35	ササバギンラン	白													
36	ノミノツヅリ	白													
37	カナビキソウ	白													
38	フジ	紫													
39	ヘビイチゴ	黄													
40	ニッコウナツグミ	帶黃白													
41	ツタウルシ	黄緑													
42	ミズキ	白													
43	サワフタギ	白													
44	オカウコギ	黄緑													
45	アカギキンポウゲ	黄													
46	ヤマウコギ	黄緑													
47	キジカクシ	淡緑													
48	ヤマズメノヒエ	赤褐色													

## 2024年度 上大平観察記録（花暦）

八ヶ岳自然クラブ 山野草グループ

No.	植物名		5/2	5/15	5/29	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16
49	ムラサキサギゴケ	淡紫													
50	ジシバリ	黄													
51	ハルジオン	紅紫～白													
52	フタリシズカ	白													
53	ニシキギ	淡緑													
54	オニツルウメモドキ	黄緑													
55	ナツトウダイ	緑													
56	カマツカ	白													
57	ハナニガナ	黄													
58	ナワシロイチゴ	淡紅													
59	ニシキツツギ	白→紅													
60	ウツギ	白													
61	ミヤマイボタ	白													
62	ニガナ	黄													
63	キバナノヤマオダマキ	黄													
64	シロツメクサ	白													
65	カタバミ	黄													
66	ヨツバムグラ	淡黄緑													
67	タチドコロ	黄緑													
68	アヤメ	紫													
69	ヒロハウシノケグサ	緑													
70	ノイバラ	白													
71	コナスビ	黄													
72	スイカズラ	白→黄													
73	カモガヤ	白緑													
74	ヤマアジサイ	白～淡青													
75	ノアザミ	紅紫													
76	シモツケ	淡紅													
77	ノリウツギ	白													
78	タカトウダイ	黄													
79	カワラマツバ	白													
80	ヨツバヒヨドリ	淡紅紫													
81	コウゾリナ	黄													
82	ヒメジョオン	白													
83	ホソバノキリンソウ	黄													
84	ヤマハタザオ	白													
85	リョウブ	白													
86	キバナカワラマツバ	黄													
87	ノゲシ	黄													
88	カラマツソウ	白（花糸）													
89	テリハノイバラ	白													
90	オニルリソウ	淡青紫													
91	タケニグサ	白													
92	ウツボグサ	紫													
93	ヤマホタルブクロ	紅紫													
94	ヌスピトハギ	淡紅													
95	ダイコンソウ	黄													
96	キツリフネ	淡黄													

## 2024年度 上大平観察記録（花暦）

八ヶ岳自然クラブ 山野草グループ

No.	植物名		5/2	5/15	5/29	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16
97	オオバノヤエムグラ	黄緑													
98	ノハナショウブ	赤紫													
99	ヤマカモジグサ	緑													
100	チダケサシ	淡紅													
101	イヌザンショウ	黄緑													
102	ミツバ	白													
103	ミツモトソウ	黄													
104	オカトラノオ	白													
105	イケマ	白													
106	ボタンヅル	白（萼）													
107	メマツヨイグサ	黄													
108	オトギリソウ	黄													
109	ヒメヨツバムグラ	淡黄緑													
110	ヤブジラミ	白													
111	イヌゴマ	淡紅													
112	ママコナ	紅紫													
113	クルマバナ	紅紫													
114	ヒヨドリバナ	白～紫													
115	ゲンノショウコ	白													
116	ノコンギク	淡青紫													
117	ハエドクソウ	白・淡紅													
118	コオニユリ	橙赤													
119	クサヨシ	白緑													
120	コケオトギリ	黄													
121	ノコギリソウ	白													
122	マルバダケブキ	黄													
123	イワアカバナ	白～淡紅													
124	ハンゴンソウ	黄													
125	アキカラマツ	淡黄白（花糸）													
126	マルバハギ	紫紅													
127	クサコアカソ	雄黄白・雌赤													
128	アカネ	黄緑													
129	オオバコ	白													
130	オオヨモギ	黄													
131	アリノトウグサ	紅													
132	タチフウロ	淡紅紫													
133	キンミズヒキ	黄													
134	ウド	淡緑													
135	ワレモコウ	暗赤													
136	ニッコウアザミ	紅紫													
137	オミナエシ	黄													
138	ヤマハッカ	青紫													
139	ノハラアザミ	紅紫													
140	シラヤマギク	白													
141	ユウガギク	淡紫													
142	ヤマアワ	淡緑→帶紫													
143	キツネノボタン	黄													
144	クマヤナギ	黄緑													

## 2024年度 上大平観察記録（花暦）

八ヶ岳自然クラブ 山野草グループ

No.	植物名		5/2	5/15	5/29	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16
145	タチコゴメグサ	白・紫条													
146	セイバンモロコシ	黄褐色													
147	クサボタン	淡紫（萼）													
148	イタドリ	白													
149	ヤブマメ	紫													
150	ヒメキンミズヒキ	黄													
151	ハキダメギク	白													
152	タムラソウ	紅紫													
153	カゼクサ	帶紫綠													
154	ヒメムカシヨモギ	白													
155	ヤマゼリ	白													
156	ススキ	黄褐色～紅													
157	ツリフネソウ	紅紫													
158	ハナイカリ	淡黃綠													
159	ツリガネニンジン	淡紫													
160	イヌトウバナ	白													
161	ベニイタドリ	赤													
162	ミチシバ	淡綠													
163	サラシナショウマ	白													
164	ミズヒキ	上赤・下白													
165	アキノキリンソウ	黄													
166	コツブキンエノコロ	黄褐色～紅													
167	チヂミザサ	綠													
168	イヌタデ	紅まれに白													
169	アキノウナギツカミ	淡紅紫													
170	イヌコウジュ	淡紫													
171	メヒシバ	淡綠													
172	ハネガヤ	淡紫													
173	スズメノヒエ	淡黃綠													
174	ネズミガヤ	綠白帶灰紫													
175	ナンテンハギ	紅紫													
176	カラハナソウ	雄淡黃・雌松かさ状													
177	ヨモギ	淡褐色													
178	ヤマラッキョウ	紅紫													
179	ツユクサ	青													
180	ヤマトリカブト	青紫													
181	タニソバ	帶紅													
182	カワミドリ	紫													
183	ゴマナ	白													
184	シロヨメナ	白													
185	メナモミ	黄													
186	ハナタデ	紅～淡紅													
187	ヤクシソウ	黄													
188	ナンバンハコベ	白													
189	ミツバベンケイソウ	淡黃綠													
190	ナギナタコウジュ	淡紅紫													
191	チカラシバ	暗紫													
192	アシボソ	綠													

## 2024年度 上大平観察記録（花暦）

八ヶ岳自然クラブ 山野草グループ

No.	植物名		5/2	5/15	5/29	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2	10/16
193	リンドウ	紫													
194	コセンダングサ	舌状花はない。筒状花黄													