

山野草グループの活動を紹介します

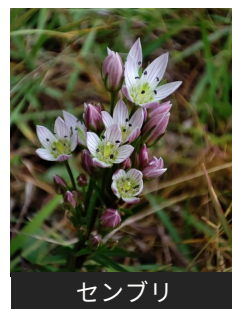
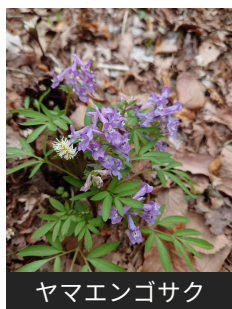
ABOUT US 山野草を知って、観察して、そして見守って

山野草グループは八ヶ岳南麓に生育している山野草の調査・観察・保護を活動趣旨とする傍ら、時には少し遠出をしてその時期折々の興味を引く植物・花の観察も楽しみながら活動しています。

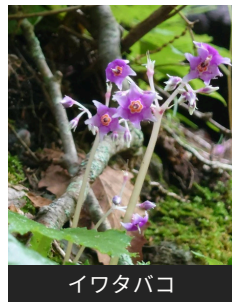
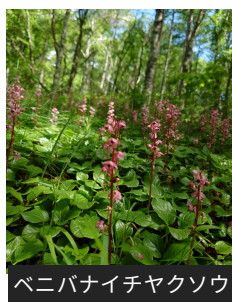
EVENT 年間のイベント

1 ひとつのエリアの春夏秋の植物の変化を楽しむ

ひとつのエリアで、春夏秋の植物を観察、記録し、季節変遷を知り、楽しみます。年毎に魅力ある観察地を探して、隔週火曜日に観察をしていきます。



2 見頃情報を得て、いざ観察地へ



見頃情報をもとに、近場だったり、少し足を延ばしたりして、その時期折々の興味を引く植物・花を観察に行きます。

3 食べたり、つくってみたり

春には、野草を摘んで料理を作り食します。
春の香りがします。
冬にはクリスマスリースづくりなど。



2024年度 上大平観察記録（花暦）

ハヶ岳自然クラブ 山野草グループ

| No. | 植物名 | | 5/2 | 5/15 | 5/29 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24 | 8/7 | 8/21 | 9/4 | 9/18 | 10/2 | 10/16 |
|-----|--------------|------------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|------|------|-------|
| 1 | ヒゲネワチガイソウ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | バッコヤナギ | 葇黄色 柱頭淡黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | フモトスマレ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | フジザクラ（マメザクラ） | 淡紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | カスミザクラ | 白～淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ヒトリシズカ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | タチツボスマレ | 淡紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | アケボノスマレ | 淡紅紫～紫紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | サクラスマレ | 淡紅紫～紫紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | アカネスマレ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | サナギイチゴ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | ミヤマウグイスカグラ | 淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | ムラサキケマン | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | ミツバツチグリ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | ニガイチゴ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | セイヨウタンポポ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | サルマメ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | メギ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | アカフタチツボスマレ | 淡紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | スマレ | 濃紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | エゾノコリンゴ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | ミチタネツケバナ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | フデリンドウ | 青紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | マムシグサ | 緑～紫（苞） | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | シロバナノヘビイチゴ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | ズミ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | アイツシモツケ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | ジャニンジン | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | レンゲツツジ | 朱橙 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | コテングクワガタ | 白・淡青紫条線 | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | オランダミミナグサ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | オニタビラコ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | コメガヤ | 白帯淡紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | アカマツ | 淡黄（雄）・紫（雌） | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | ササバギラン | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | ノミノツヅリ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | カナビキソウ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | フジ | 紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | ヘビイチゴ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | ニッコウナツグミ | 帯黄白 | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | ツタウルシ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | ミズキ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | サワフタギ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | オカウコギ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | アカギキンポウゲ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | ヤマウコギ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | キジカクシ | 淡緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | ヤマスズメノヒエ | 赤褐色 | | | | | | | | | | | | | |

2024年度 上大平観察記録（花暦）

ハヶ岳自然クラブ 山野草グループ

| No. | 植物名 | | 5/2 | 5/15 | 5/29 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24 | 8/7 | 8/21 | 9/4 | 9/18 | 10/2 | 10/16 |
|-----|------------|-------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|------|------|-------|
| 49 | ムラサキサギゴケ | 淡紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | ジシバリ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 51 | ハルジオン | 紅紫～白 | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | フタリシズカ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | ニシキギ | 淡緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 54 | オニツルウメモドキ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | ナツトウダイ | 緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 56 | カマツカ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 57 | ハナニガナ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 58 | ナワシロイチゴ | 淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 59 | ニシキウツギ | 白→紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | ウツギ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 61 | ミヤマイボタ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 62 | ニガナ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 63 | キバナノヤマオダマキ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 64 | シロツメクサ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 65 | カタバミ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | ヨツバムグラ | 淡黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 67 | タチドコロ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 68 | アヤメ | 紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 69 | ヒロハウシノケグサ | 緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | ノイバラ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | コナスビ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 72 | スイカズラ | 白→黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | カモガヤ | 白緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | ヤマアジサイ | 白～淡青 | | | | | | | | | | | | | |
| 75 | ノアザミ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | シモツケ | 淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 77 | ノリウツギ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 78 | タカトウダイ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 79 | カワラマツバ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 80 | ヨツバヒヨドリ | 淡紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | コウゾリナ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | ヒメジョオン | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | ホソバノキリンソウ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 84 | ヤマハタザオ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 85 | リョウブ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 86 | キバナカワラマツバ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 87 | ノゲシ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 88 | カラムツソウ | 白（花糸） | | | | | | | | | | | | | |
| 89 | テリハノイバラ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 90 | オニルリソウ | 淡青紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 91 | タケニグサ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 92 | ウツボグサ | 紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 93 | ヤマホタルブクロ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 94 | ヌスビトハギ | 淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 95 | ダイコンソウ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 96 | キツリフネ | 淡黄 | | | | | | | | | | | | | |

2024年度 上大平観察記録（花暦）

ハヶ岳自然クラブ 山野草グループ

| No. | 植物名 | | 5/2 | 5/15 | 5/29 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24 | 8/7 | 8/21 | 9/4 | 9/18 | 10/2 | 10/16 |
|-----|-----------|---------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|------|------|-------|
| 97 | オオバノヤエムグラ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 98 | ノハナショウブ | 赤紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 99 | ヤマカモジグサ | 緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | チダケサシ | 淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 101 | イヌザンショウ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 102 | ミツバ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 103 | ミツモトソウ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 104 | オカトラノオ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 105 | イケマ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 106 | ボタンヅル | 白（萼） | | | | | | | | | | | | | |
| 107 | メマツヨイグサ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 108 | オトギリソウ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 109 | ヒメヨツバムグラ | 淡黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 110 | ヤブジラミ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 111 | イヌゴマ | 淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 112 | ママコナ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 113 | クルマバナ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 114 | ヒヨドリバナ | 白～紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 115 | ゲンノショウコ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 116 | ノコンギク | 淡青紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 117 | ハエドクソウ | 白・淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 118 | コオニユリ | 橙赤 | | | | | | | | | | | | | |
| 119 | クサヨシ | 白緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 120 | コケオトギリ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 121 | ノコギリソウ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 122 | マルバダケブキ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 123 | イワアカバナ | 白～淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 124 | ハンゴンソウ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 125 | アキカラマツ | 淡黄白（花糸） | | | | | | | | | | | | | |
| 126 | マルバハギ | 紫紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 127 | クサコアカソ | 雄黄白・雌赤 | | | | | | | | | | | | | |
| 128 | アカネ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 129 | オオバコ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 130 | オオヨモギ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 131 | アリノトウグサ | 紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 132 | タチフウロ | 淡紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 133 | キンミズヒキ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 134 | ウド | 淡緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 135 | ワレモコウ | 暗赤 | | | | | | | | | | | | | |
| 136 | ニッコウアザミ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 137 | オミナエシ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 138 | ヤマハッカ | 青紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 139 | ノハラアザミ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 140 | シラヤマギク | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 141 | ユウガギク | 淡紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 142 | ヤマアワ | 淡緑→帯紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 143 | キツネノボタン | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 144 | クマヤナギ | 黄緑 | | | | | | | | | | | | | |

2024年度 上大平観察記録（花暦）

ハヶ岳自然クラブ 山野草グループ

| No. | 植物名 | | 5/2 | 5/15 | 5/29 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24 | 8/7 | 8/21 | 9/4 | 9/18 | 10/2 | 10/16 |
|-----|-----------|-----------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|------|------|-------|
| 145 | タチコゴメグサ | 白・紫条 | | | | | | | | | | | | | |
| 146 | セイバンモロコシ | 黄褐色 | | | | | | | | | | | | | |
| 147 | クサボタン | 淡紫（萼） | | | | | | | | | | | | | |
| 148 | イタドリ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 149 | ヤブマメ | 紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 150 | ヒメキンミズヒキ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 151 | ハキダメギク | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 152 | タムラソウ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 153 | カゼクサ | 帯紫緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 154 | ヒメムカシヨモギ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 155 | ヤマゼリ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 156 | ススキ | 黄褐色～紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 157 | ツリフネソウ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 158 | ハナイカリ | 淡黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 159 | ツリガネニンジン | 淡紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 160 | イヌトウバナ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 161 | ベニイタドリ | 赤 | | | | | | | | | | | | | |
| 162 | ミチシバ | 淡緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 163 | サラシナショウマ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 164 | ミズヒキ | 上赤・下白 | | | | | | | | | | | | | |
| 165 | アキノキリンソウ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 166 | コツブキンエノコロ | 黄褐色～紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 167 | チヂミザサ | 緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 168 | イヌタデ | 紅まれに白 | | | | | | | | | | | | | |
| 169 | アキノウナギツカミ | 淡紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 170 | イヌコウジュ | 淡紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 171 | メヒシバ | 淡緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 172 | ハネガヤ | 淡紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 173 | スズメノヒエ | 淡黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 174 | ネズミガヤ | 緑白帯灰紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 175 | ナンテンハギ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 176 | カラハナソウ | 雄淡黄・雌松かさ状 | | | | | | | | | | | | | |
| 177 | ヨモギ | 淡褐色 | | | | | | | | | | | | | |
| 178 | ヤマラッキョウ | 紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 179 | ツユクサ | 青 | | | | | | | | | | | | | |
| 180 | ヤマトリカブト | 青紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 181 | タニソバ | 帯紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 182 | カワミドリ | 紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 183 | ゴマナ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 184 | シロヨメナ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 185 | メナモミ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 186 | ハナタデ | 紅～淡紅 | | | | | | | | | | | | | |
| 187 | ヤクシソウ | 黄 | | | | | | | | | | | | | |
| 188 | ナンバンハコベ | 白 | | | | | | | | | | | | | |
| 189 | ミツバベンケイソウ | 淡黄緑 | | | | | | | | | | | | | |
| 190 | ナギナタコウジュ | 淡紅紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 191 | チカラシバ | 暗紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 192 | アシボソ | 緑 | | | | | | | | | | | | | |

2024年度 上大平観察記録（花暦）

ハヶ岳自然クラブ 山野草グループ

| No. | 植 物 名 | | 5/2 | 5/15 | 5/29 | 6/12 | 6/26 | 7/10 | 7/24 | 8/7 | 8/21 | 9/4 | 9/18 | 10/2 | 10/16 |
|-----|---------|-------------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|------|------|-------|
| 193 | リンドウ | 紫 | | | | | | | | | | | | | |
| 194 | コセンダングサ | 舌状花はない。筒状花黄 | | | | | | | | | | | | | |